



Aguilar de la Frontera, 21/01/2019

Estimada asociación:

Nos dirigimos a vuestra asociación con el motivo de informaros y pedir vuestra colaboración para difundir entre vuestros asociados, el programa que nuestra entidad, ADFISYSA, pone en marcha, **ON! ABRE EL ABANICO. PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO**, a cargo del **0,7 % IRPF 2018**. Un programa dirigido a personas con y sin discapacidad que deseen realizar y participar en actividades de ocio. Este programa está compuesto por cinco Abanicos (ocio, creativo, deportivo, cultural y freestival). Cada uno de estos ABANICOS, ofrecen distintas actividades de ocio intelectual, deportivo, urbano, participativo en contacto con la naturaleza y sobre todo para todas las personas. ADFISYSA dentro de su programación, propone las siguientes actividades para su provincia:

ABANICO DEPORTIVO

FECHA: 6 Febrero

ACTIVIDAD: ¿NOS PONEMOS EN FORMA? TALLER GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Programa basado en un conjunto de actividades encaminadas a la conservación y mejora de la condición física, alcanzando un estado físico óptimo mediante el desarrollo de ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general.

FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD: 2 SESIONES POR SEMANA (LUNES Y MIERCOLES)

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA (CORDOBA)

HORARIO: 11:30 a 12:30 H

DURACIÓN: 60 minutos aprox.

PROGRAMACIÓN: de Febrero a Mayo.

ABANICO CULTURAL

FECHA: 12 Febrero

ACTIVIDAD: TALLER SALIDA CULTURAL A LA CIUDAD, tenemos programadas dos salidas para el mes de febrero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD 1: VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACION DEL PAISAJE Y LA HISTORIA DE AGUILAR DE LA FRONTERA. La visita no se limita solo al edificio principal, sino que se extiende por toda la meseta del yacimiento, ofreciéndonos recorridos temáticos entorno a la historia, la arqueología y el paisaje.

DURACIÓN: 3 horas aprox.

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA (CORDOBA)

HORARIO: 10:30 A 13:30 H

FECHA: 27 Febrero

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD 2: VISITA LAS BODEGAS TORO ALBALÁ, así como al magnifico museo que alberga en su interior.

DURACIÓN: 3 horas

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA (CORDOBA)



HORARIO: 10:30 A 13:30 H
FRECUENCIA DE ESTE TALLER: 2 SALIDAS AL MES.
PROGRAMACIÓN: De Febrero a Mayo

FECHA: **7 Marzo**

ACTIVIDAD: CONVIVENCIA EN ENTORNOS NATURALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: **VISITA A LA RESERVA NATURAL LAGUNA ZOÑAR**

Realizaremos un recorrido por su exposición interactiva donde es posible conocer aspectos como las dimensiones, la vegetación y la dinámica de esta laguna que se comporta como un gran lago interior. Desde el mirador que incluye el sendero botánico, que recorre los alrededores del centro, se puede apreciar una amplia panorámica de la laguna que servirá al visitante para comprobar por sí mismo esas interesantes características.

DURACIÓN: 4 horas

FRECUENCIA DEL TALLER: 1 SALIDA AL MES

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA (CORDOBA)

PROGRAMACIÓN: De Febrero a Mayo

FECHA: **29 Marzo**

ACTIVIDAD: **EXCURSIÓN A SEVILLA. VISITA COFRADE POR LOS PRINCIPALES ALTARES DE LA CIUDAD.**

DURACIÓN: SALIDA DESDE AGUILAR DE LA FRONTERA 9:00 DE LA MAÑANA Y REGRESO SOBRE LAS 17:00 DE LA TARDE.

LUGAR: SEVILLA

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 10 euros/persona

FECHA: **2 Abril**

ACTIVIDAD: DIA DE CONVIVENCIA: **PARQUE NATURAL DE LAS SIERRAS SUBBÉTICAS.**

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Recepción en el Centro de Visitantes de Santa Rita, exposición del Centro de Visitantes, Visionado del audiovisual del Parque Natural Sierras Subbéticas, Desayuno, senderismo tramo La Nava y taller de Educación Ambiental.

DURACIÓN: 10:00 A 14:00 HORAS

LUGAR: CABRA-PRIEGO DE CÓRDOBA

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 10 euros /persona

ABANICO OCIO CITY

FECHA: **Febrero**

ACTIVIDAD: CLUB DE AMIGOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Formar un Club de amigos, teniendo en cuenta la afinidad de las personas que deseen participar, con el objetivo de que sea precisamente ellos, quienes decidan que salidas quieren realizar, para disfrutar de su tiempo de ocio, y para ello aprovecharemos la agenda cultural - festiva de nuestro municipio y provincia.

FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD: 1 SALIDA A LA SEMANA

DURACIÓN: 4 horas (aunque dependerá del tipo de actividad que realicemos).



HORARIO: 16:00 A 20:00 H
PROGRAMACIÓN: de Febrero a Mayo.

FECHA: 6 FEBRERO

1º SALIDA. **PACK CINE Y PICOTEO**. Tarde de cine, palomitas y luego un picoteo para comentar la película y coloquio para ir conociéndonos mejor.

LUGAR: LUCENA (CORDOBA)

FECHA: 20 FEBRERO

2º SALIDA. **TARDE DE DIVERSIÓN: JUEGOS DE MESA** (Dixit, Trivial Pursuit, Dominó, Cartas españolas, Gestos y muchos más...).

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA

Estas salidas son orientativas, aunque lo realmente importante, es que el grupo, decida, donde será la siguiente salida.

ABANICO CREATIVO

FECHA: 5 FEBRERO

ACTIVIDAD: TALLER DE RISOTERAPIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: consiste en diferentes actividades y dinámicas divertidas, que consigan llevar al grupo de participantes un estado de desinhibición hasta conseguir llegar a la carcajada, con el fin de lograr, una descarga emocional, desarrollar el sentido del humor y practicar nuevas habilidades personales.

DURACIÓN: 2,5 H aprox.

LUGAR: AGUILAR DE LA FRONTERA (CORDOBA)

HORARIO: 16:30 A 19:00 H

FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD: 2 VECES POR SEMANA (MARTES Y JUEVES)

PROGRAMACIÓN: DE FEBRERO A MAYO

Todas las personas interesadas en participar en una o varias de estas actividades, ponerse en contacto con M^a Carmen (ADFISYSA), donde le facilitaremos un formulario de inscripción. **¡Animaros pasaremos ratos divertidos y sobre todo haremos amigos!**

Si desea más información sobre este programa consulte: <https://andaluciainclusiva.es/component/sppagebuilder/151-programa-soi>. Para cualquier duda llamar al 957 689 065 / 600596668 o bien acudir a la Sede de la ADFISYSA situada en C/ Gómez Ocaña, 19 (Antiguo Centro de Salud).



Actividad subvencionada con cargo a la
asignación tributaria del 0,7%
del Impuesto sobre la
Renta de las Personas Físicas

