

## **TALLER WORKSHOP:**

### **PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA- PNL APLICADA AL TRABAJO SOCIAL**

*Crear una comunicación eficaz, es posible conociendo y aplicando la Programación Neurolingüística y sus diferentes herramientas, ayudando de esta manera a entender cómo funciona nuestra mente, lo que nos ayudará a manejar estrategias de lenguaje y emociones. Además de ser clave, para entender la realidad de las personas con las que nos comunicamos, la PNL, es una disciplina ideal para aplicar en trabajo social, orientada a los procesos de cambio.*

#### **FECHA:**

DEL 28 DE MARZO AL 4 DE ABRIL DEL 2022

#### **OBJETIVOS:**

- Aprender en qué consiste la PNL, cómo funciona y qué puedes conseguir con ella.
- Aprender técnicas de PNL de forma práctica y poder desarrollarlas en el área personal y profesional.
- Desarrollar una manera de comunicarte de manera eficaz y descubrir el potencial del lenguaje no verbal.
- Relación y utilidad de la PNL con el trabajo social.
- Incremento de autoconocimiento y autocontrol.

#### **CONTENIDO:**

- **Aproximación a la Programación Neurolingüística:**

- ¿Qué es? Breve historia de la PNL

- Elementos y pilares básicos de la PNL

- Aplicaciones

- **Presuposiciones de la PNL**
- **Canales de percepción**
- **Lenguaje no verbal- Calibración**
- **Accesos oculares**

- **Favorecer Procesos de cambio a través de la PNL:**

Áreas neurológicas- Consciente e Inconsciente

Toma de conciencia- Diálogo interno y Creencias

Metamodelos del lenguaje

- **Herramientas y aplicaciones de PNL en el trabajo social**

### **METODOLOGÍA:**

La metodología de dicho taller se llevará a cabo online, a través del aula virtual Zoom, de manera individual y colaborativa. Constará de:

2 sesiones Online en directo (Posibilidad en diferido): 28 de marzo y 4 de abril, desde las 16.30h hasta las 19.30h.

Además del 28 de Marzo al 4 de Abril, se facilitará material y ejercicios prácticos ( Plataforma de formación) para que el alumno de manera autónoma, pueda reforzar los contenidos impartidos.

Durante todo su desarrollo se contará con el acompañamiento docente.

### **DOCENTE:**

Alexandra Valiente Centeno, Trabajadora Social , experta en Coaching, Programación Neurolingüística, Gestión emocional y Mindfulness.

### **PRECIO:**

30 € Precio por alumno/a y matrícula colegiado/a en COFTSSAZA

35€ Precio por alumno/a y matrícula pertenecientes a otros Colegios ( se exigirá presentación de carnet colegial para la inscripción)

40€ Precio por alumno/a y matrícula personas interesadas no colegiadas.

### **INSCRIPCIONES :**

Hasta el 24 de Marzo

A través de la web del COTSSAZA

<http://www.trabajosocialsalamancamazamora.org/>

